



## +Salute al lavoro

# Interventi per organizzazioni e aziende

## Obiettivi

- 1 Prevenire i rischi psicosociali relativi al disagio delle persone negli ambienti di lavoro
- 2 Promuovere e facilitare processi organizzativi di cambiamento e sviluppo
- 3 Favorire processi produttivi e d'innovazione.

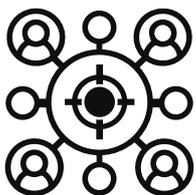
### Servizio 1



#### Consulenza psicologica individuale per i dipendenti e collaboratori.

Attuazione di percorsi di sostegno psicologico individuale finanziati dalle aziende a favore dei loro dipendenti per promuovere il benessere delle persone all'interno di un contesto sicuro e confidenziale.

### Servizio 2



#### Consulenza organizzativa per promuovere il coordinamento, lo sviluppo e il miglioramento del clima aziendale.

Progettazione con i nostri clienti di percorsi partecipativi per orientare il contesto aziendale alla crescita, allo sviluppo e al cambiamento. Come? Promuovendo l'innovazione, la responsabilità e la collaborazione nei gruppi di lavoro.

## Chi siamo

Siamo un collaudato team di psicologi, psicoterapeuti e formatori che accompagnano le organizzazioni attraverso l'utilizzo di strumenti e metodi con solidi basi teoriche e metodologiche subito fruibili nella pratiche lavorativa.

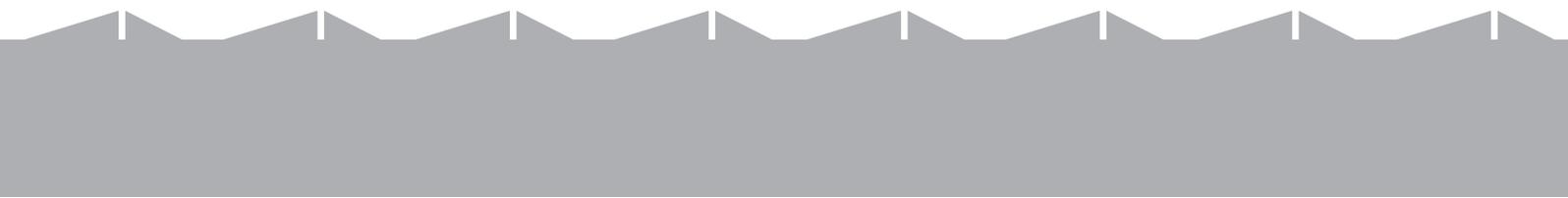
## Approccio

Crediamo nella centralità della persona all'interno dei processi organizzativi basati su progetti pratici e applicabili ai contesti lavorativi reali. Il focus è sulla gestione della complessità dove lo sviluppo delle aziende è, per noi, direttamente proporzionale alla crescita delle persone che compongono il sistema.

## Destinatari

Aziende, imprenditori, startup, team di professionisti, organizzazioni del terzo settore, associazioni, gruppi di lavoro, equipe psicosociali ed enti pubblici.

## Azioni

- Adozione di modelli organizzativi basati su progetti pratici e applicabili ai contesti lavorativi reali per gestire la complessità
  - Promozione dello sviluppo di competenze necessarie alla implementazione di metodologie di lavoro lean
  - Addestramento di abilità necessarie all'attuazione di metodologie collaborative
  - Miglioramento del flusso comunicativo nell'organizzazione
  - Rimozione degli ostacoli che impediscono la collaborazione nel gruppo di lavoro
  - Allenamento a una leadership efficace
  - Aumento della percezione dei rischi bio-psico-sociali legati al lavoro
  - Inserimento e/o ricollocazione mirata ed efficace del personale
  - Accompagnamento alla costruzione del codice etico
  - Potenziamento della presenza aziendale nel territorio attraverso la co-progettazione di iniziative di Responsabilità Sociale d'Impresa
  - Definizione delle job descriptions dei diversi ruoli aziendali
  - Monitoraggio dei processi aziendali
  - Analisi delle competenze al fine di offrire percorsi formativi progettati su misura
  - Accompagnamento al passaggio generazionale
- 



## Consulenza individuale

Supporto psicologico per il personale aziendale disponibile su richiesta spontanea dei dipendenti. L'attivazione del servizio avviene in base a un monte ore precedentemente concordato con l'azienda, con la possibilità di inserire l'iniziativa nell'ambito del Welfare Aziendale.

La prenotazione degli appuntamenti avviene direttamente tramite email, con la possibilità di incontri sia in presenza che online. Ciascuna sessione ha una durata di un'ora.

È prevista una rendicontazione aggiornata, garantendo il rispetto della privacy e dei dati sensibili di ogni persona che comprende il numero di persone che accedono al servizio, gli incontri svolti, le fasce d'età, il genere, le motivazioni delle richieste.

Verrà realizzata un'analisi multidimensionale utile all'azienda per valutare eventuali interventi migliorativi per la prevenzione e la gestione dei rischi psicosociali.



## Il nostro team

- **Dott.ssa Stefania Zin**, psicologa del lavoro, psicoterapeuta e orientatrice
- **Dott. Stefano Bonato**, psicologo-psicoterapeuta familiare
- **Dott. Gabriel Munoz**, psicologo clinico e delle organizzazioni
- **Dott. Alessandro Vaglica**, psicologo di comunità

La presenza di due professionisti in tutte le fasi del percorso di intervento organizzativo garantisce al cliente un'attenzione totale al problema, una traccia del percorso in tempo reale e un'ampia varietà di punti di vista. Ciò permette di sperimentare modelli di relazione complementari e di intervenire in più ambiti dell'azienda contemporaneamente. Inoltre, essendo più flessibili, si può accelerare il processo quando necessario.



## Il Metodo CONC.ERT.O

Gli interventi formativi all'interno del metodo **CONC.ERT.O** sono condotti da due professionisti e vengono svolti secondo un approccio partecipativo-attivo che ha come finalità **"imparare ad imparare"**.

Ogni incontro formativo prevede:

- la realizzazione di un'**Esperienza**;
- un momento di **Riflessione** individuale e collettivo;
- la deduzione, grazie all'intervento del formatore, di **principi Teorici applicabili** alla vita professionale e personale.

Il nostro metodo di Consulenza è fondato su:

- il **dialogo** continuo con il cliente;
- la definizione, con il cliente, delle esigenze e delle azioni **passo a passo**;
- la valorizzazione della **storia** del cliente e dell'organizzazione;
- la ricerca **collaborativa** delle soluzioni;
- la verifica e il monitoraggio dei **risultati** attesi;
- la **formazione** esperienziale di gruppo.



## Efficacia degli interventi

L'efficacia dei servizi offerti dalla Cooperativa Cinque+ aumenta quando sono presenti alcuni fattori che possono incidere sia nel processo che nel risultato, tra questi:

- la possibilità di coinvolgere tutti gli stakeholder del sistema;
- la possibilità di ridefinire gradualmente il percorso basandosi sui risultati delle diverse fasi dell'intervento;
- la possibilità di monitorare e verificare l'intervento durante l'andamento;
- la possibilità d'integrare momenti formativi nella consulenza;
- la possibilità di stabilire un dialogo costante con le figure apicali del sistema.